



Filosofía en 3 minutos: Amistad

Derechos mundiales exclusivos de edición en todas las lenguas

© Grupo ILHSA S. A. para su sello Editorial El Ateneo, 2026

Patagones 2463 - (C1282ACA) Buenos Aires - Argentina

Tel: (54 11) 4943 8200

editorial@elateneo.com - www.editorialelateneo.com.ar

Dirección editorial: Marcela Luza

Gerencia editorial: Marina von der Pahlen

Organización y edición: Elena Luchetti

Selección de textos: Elisabeth Fontana, Mabel Zimmermann y Elena Luchetti

Edición interna: Juliana Palermo

Producción: Pablo Gauna

Coordinación de diseño: Marianela Acuña

Diseño de tapa e interior: María Victoria Costas

1ª edición: junio 2026

ISBN 978-950-02-1777-4

Impreso en Casano Gráfica,
Ministro Brin 3932, Remedios de Escalada,
provincia de Buenos Aires,
en junio 2026.

Tirada: 4000 ejemplares

Libro de edición argentina.
Queda hecho el depósito que
establece la Ley 11.723.

Filosofía en 3 minutos : amistad / Platón ... [et al.] ;

Coordinación general de Elena Luchetti. -

1a ed. - Ciudad Autónoma de Buenos Aires : El Ateneo, 2026.

104 p. ; 17 x 11 cm.

ISBN 978-950-02-1777-4

1. Amistad. 2. Filosofía. 3. Frases. I. Platón II. Luchetti,
Elena, coord.

CDD 100

El editor se reserva todos los derechos sobre esta obra. En consecuencia, no puede reproducirse total o parcialmente por ningún método de reproducción existente o por existir incluyendo el gráfico, electrónico y/o mecánico (como ser el fotocopiado, el registro electromagnético y/o el almacenamiento de datos, entre otros), sin el expreso consentimiento de su editor, Grupo Ilhsa S.A. (Ley nº 11.723).



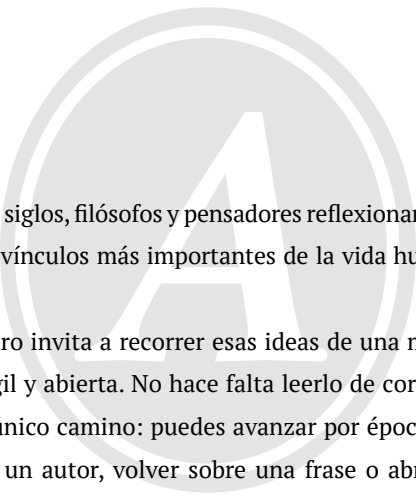
Filosofía en 3'

AMISTAD



 *Editorial El Ateneo*

BITÁCORA DE LECTURA



Desde hace siglos, filósofos y pensadores reflexionan sobre uno de los vínculos más importantes de la vida humana: la amistad.

Este libro invita a recorrer esas ideas de una manera cercana, ágil y abierta. No hace falta leerlo de corrido ni seguir un único camino: puedes avanzar por épocas, detenerte en un autor, volver sobre una frase o abrirlo al azar y dejar que una cita dialogue con algo que te está pasando hoy.

A lo largo de sus páginas vas a descubrir que la amistad fue entendida de muchas maneras. Para algunos pensadores antiguos era un lazo basado en la virtud, la confianza y la reciprocidad; para otros, una compañía necesaria para vivir bien, una forma de aprender a

compartir alegrías, penas, consejos y silencios. Con el paso del tiempo, la amistad también empezó a pensarse como un espacio de libertad, de cuidado mutuo, de verdad, de consuelo y de reconocimiento del otro.

Aquí aparecen voces muy distintas entre sí: desde Confucio, Sócrates, Platón, Aristóteles, Epicuro y Cicerón hasta Séneca, Montaigne, Bacon, Rousseau, Nietzsche, Russell, Arendt, De Beauvoir, Bauman, Han, Sigman y muchos otros. Algunos ponen el acento en la lealtad, otros en la franqueza, otros en la presencia, otros en la capacidad de sostener y dejarse sostener. Léidos en conjunto, muestran que la amistad no es un tema menor, sino una de las grandes experiencias de la vida.

Las páginas están organizadas por épocas y pensadores, de modo que el libro también permite seguir la historia de esta idea a lo largo del tiempo: cómo fue cambiando, qué rasgos se mantuvieron y de qué maneras distintas se la valoró en cada momento.

Entre los textos vas a encontrar páginas con fondo verde: son los minipósteres de la colección. Están pensados para recortar, colgar, regalar o guardar. Son frases breves, directas, memorables; ideas para tener cerca, en una pared, en un cuaderno, en la heladera o en el escritorio.

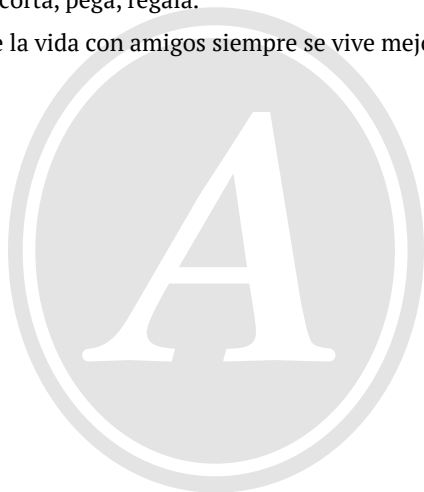
Puedes leer una cita por día, elegir un autor que te intrigue o dejarte llevar por una página cualquiera. A veces

alcanza una sola frase para abrir una pregunta, traer un recuerdo o mirar de otro modo a las personas que forman parte de tu vida.

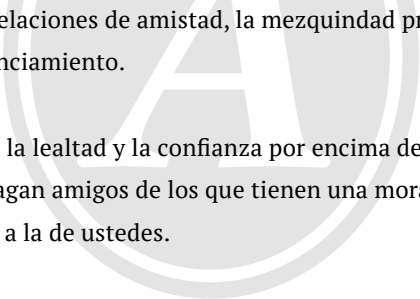
Este libro propone justamente eso: acercarse a la amistad no como algo obvio o ya sabido, sino como un vínculo que merece ser pensado, valorado y cuidado.

Lee, recorta, pega, regala.

Porque la vida con amigos siempre se vive mejor.



LOS PRECURSORES

- 
- 1 En las relaciones de amistad, la mezquindad provoca el distanciamiento. CONFUCIO
 - 2 Valoren la lealtad y la confianza por encima de todo; no se hagan amigos de los que tienen una moral inferior a la de ustedes.
 - 3 Tres clases de amigos son beneficiosos; tres clases de amigos son dañinos. Es beneficiosa la amistad con personas rectas, dignas de confianza y sabias. Es dañina la amistad con personas tortuosas, halagadoras y falsas.
 - 4 Un ser humano que valora la virtud más que la buena apariencia, que dedica energía a servir a su padre y a

CONFUCIO su madre, y que es leal a su palabra en sus relaciones de amistad, aunque alguien pueda llamarlo ignorante, yo seguiré sosteniendo que es sabio.

- 5 A los amigos dales consejos leales y guíalos con tacto. Si eso fracasa, detente: no te expongas a su enojo.

SÓCRATES 6 Si queremos tener un amigo, nosotros mismos debemos ser honrados de palabra y de acción.

- 7 Es imposible, siendo malvado, hacerse amigo de personas buenas.
- 8 La amistad une a las personas buenas: se ayudan unas a otras, pueden arreglar sus desacuerdos sin ofensas (impiden que la ira llegue al punto de tener que arrepentirse), se enorgullecen de las buenas acciones de los amigos tanto como de las propias, se alegran de los bienes del otro tanto como de los propios y no se cansan de trabajar para que los amigos prosperen.

ISÓCRATES 9 Un amigo de buen consejo es, de todos los bienes, el más precioso, el más necesario.

- 10 Estén atentos al elegir amigos y prefieran siempre a quienes los harán más perfectos. ISÓCRATES
- 11 Miren como un amigo seguro a la persona sincera que les advierte las faltas, y no a la que aprueba todo lo que dicen y hacen. Aprendan a distinguir al verdadero amigo del que los alaba.
- 12 No dejen de ser amables con todo el mundo, pero no se hagan amigos sino de personas virtuosas.
- 13 Antes de hacerse amigo de alguien, averigüen cómo se portó en sus amistades anteriores; es de creer que no se porte con ustedes sino como se portó con los otros.
- 14 Reprender con deseo de ofender es papel de un acusador; reprender con deseo de corregir es el oficio de un amigo que desea ser útil; y es menester juzgar diferentemente el mismo discurso pronunciado con diferentes intenciones.
- 15 No hay amigos allí donde la amistad no es recíproca. PLATÓN
- 16 El malo es incapaz de una amistad verdadera, ni con una persona buena ni con una mala.

- PLATÓN 17 La naturaleza tiránica no gusta nunca de las verdaderas libertad y amistad.
- ARISTÓTELES 18 Sin amigos nadie querría vivir, aunque tuviera todos los demás bienes; incluso quienes poseen riquezas, autoridad o poder parecen necesitar, sobre todo, amigos.
- 19 El amigo es uno de los mayores bienes. Con amigos, las personas están más capacitadas para pensar y actuar.
- 20 La falta de amistades y la soledad son lo más terrible.
- 21 No hay amistad estable sin confianza.
- 22 Es un rasgo de amistad alegrarse por la única razón de que el otro se alegra.
- ZHUANGZI 23 Si alguien conoce que la vida y la muerte, y el tener y el perder, son una y la misma cosa, ese será mi amigo.
- 24 Hay ocho vicios:
Hacer lo que no se debe se llama “errar”; aconsejar a quien no tiene interés se dice “hablar de gusto”; hablar

por complacer se menciona como “lisonjear”; hablar sin distinguir lo verdadero de lo falso es “adular”; hablar mal de los demás equivale a “murmurar”; sembrar cizaña y discordia entre las personas es “perturbar”; alabar falsamente y calumniar para perjudicar a otro ser humano, “obrar con malicia”; acomodarse con doblez a la gente, para arrebatárselos en secreto lo que se desea, se dice “ser falso”.

ZHUANGZI

Estos ocho vicios trastornan a los demás y causan daño a la propia persona. El hombre de honor no quiere como amigo a quien los tiene.

25 De todos los medios de los que se vale la sabiduría para alcanzar la dicha en la vida el más importante es, con mucho, el tesoro de la amistad.

EPICURO

26 Es menester ganarse la satisfacción de la amistad aun a costa de ciertos riesgos.

27 Antepongan la amistad a todos los bienes humanos, pues no hay nada más conforme a la naturaleza ni más conveniente, tanto en los acontecimientos favorables como en los adversos. La amistad solo puede existir entre personas de bien, ya que los

CICERÓN

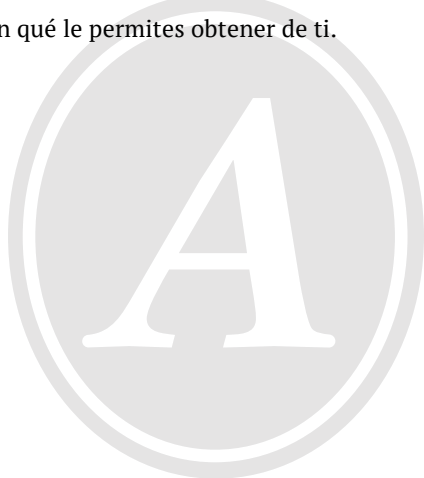
malos tienen cómplices, los interesados, socios; los voluptuosos, compañeros de vicio; los ídolos, admiradores; los políticos, partidarios y los príncipes, cortesanos. Solo los hombres buenos tienen amigos. La amistad es más fuerte que el parentesco: entre parientes puede desaparecer el afecto, pero entre amigos no, ya que, al desaparecer el afecto, desaparece la amistad.

- 28 La amistad es un vínculo tan restringido y reducido a límites tan estrechos que todo el afecto se cierra entre dos o pocos más.
- 29 Quien contempla a un buen amigo contempla una especie de retrato de sí mismo.
- 30 No se sientan obligados a no apartarse de los amigos cuando cometen graves delitos.
- 31 Que todo lo que pidamos a los amigos y todo lo que hagamos por ellos sea honesto y justo. No esperemos a que nos pidan algo; estemos siempre dispuestos y no dudemos en dar nuestros consejos con toda franqueza.

32 La opinión que define la amistad por la paridad de deberes y voluntades equivale a reducir la amistad a una contabilidad demasiado estrecha y árida.

Con cada amigo hay que hacer primero todo cuanto uno mismo pueda y, luego, todo cuanto aquel a quien se ama y se ayuda sea capaz de soportar.

Considera no solo qué pretendes de un amigo, sino también qué le permites obtener de ti.





LA AMISTAD
ES LO MÁS NECESARIO
PARA LA VIDA.

ARISTÓTELES

